

2020年 5月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
*都合によりメニューが変更されることがあります。

日・献立名	1日(金) 19日(火)	2日(土) 23日(土)	7日(木) 20日(水)	8日(金) 21日(木)	9日(土) 30日(土)	11日(月) 25日(月)	12日(火) 26日(火)	13日(水) 27日(水)	14日(木) 28日(木)	15日(金) 29日(金)	16日(土) ♪	18日(月) ♪	誕生会 22日(金)
献立名	ごはん 西京焼き ひじき煮 豆乳みそ汁	ケチャップライス 白菜のスープ	ごはん 挽肉入り卵焼き 切昆布の炒め煮 かぼちゃとしろ菜のみそ汁	きつねうどん 高野豆腐の揚げ煮 炊き合わせ	豆腐のあんかけ丼 大根と小松菜のみそ汁	チキンカレー 豆サラダ 白菜と豆苗のスープ	ごはん 煮魚・空豆の塩茹で もずくときゅうりの酢の物 沢煮椀	きのこのクリームスパゲティ ポテトサラダ もやしスープ	パン ブラウンシチュー ツナサラダ ゆで卵	ごはん 魚のみそマヨ焼き ほうれん草の白和え かきたま汁	ナポリタンスパゲティ チンゲン菜とえのきのスープ	梅ごはん みそ炊き 白米とほうれん草のごま和え	豆ごはん きすの天ぷら 春キャベツのおかか和え じゃがいものみそ汁
材料名	米 魚(さわら) 白みそ 酒 みりん ひじき 豚肉 人参 干し椎茸 三度豆 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 油 じゃがいも 大根 人参 しめじ 青ねぎ 豆乳 薄揚げ こんにゃく みそ だしかつお	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン コーン 油 砂糖 コンソメ トマトケチャップ トマト水煮 ローリエ 白菜 えのき 人参 鶏肉 塩 こしょう コンソメ	米 鶏卵 ほうれん草 玉ねぎ 合挽肉 砂糖 塩 こしょう 酒 油 切昆布 人参 絹さや 豚肉 砂糖 しょうゆ みりん 油 かぼちゃ 玉ねぎ しる菜 だしかつお みそ	うどん 油 かまぼこ 青ねぎ だしかつお だし昆布 砂糖 みりん しょうゆ 薄揚げ 高野豆腐 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 油 だしかつお 鶏肉 かぼちゃ 人参 三度豆 だしかつお しょうゆ 砂糖	米 豆腐 鶏挽肉 人参 玉ねぎ ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 しょうゆ みりん 砂糖 大根 小松菜 豚肉 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース ローリエ 油 カレールー にんにく りんご 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 三つ葉 こんにゃく 大根 塩 しょうゆ 酒	米 魚(あかうお) しょうが しょうゆ 酒 みりん 砂糖 だしかつお 空豆 塩 もずく きゅうり おくら トマト 酢 砂糖 しょうゆ 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 三つ葉 こんにゃく 大根 塩 しょうゆ 酒	スパゲティ 鶏肉 玉ねぎ ほうれん草 しめじ マッシュルーム 豆乳 小麦粉 塩 こしょう コンソメ 砂糖 油 じゃがいも きゅうり 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう もやし キャベツ えのき 人参 豚肉 コンソメ こしょう 塩	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー 油 ツナ キャベツ スナックえんどう 人参 コーン ウインナー マヨドレ 塩 こしょう もやし キャベツ えのき 人参 豚肉 コンソメ こしょう 塩	米 魚(さけ) 青ねぎ みそ マヨドレ 塩 こしょう ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 砂糖 しょうゆ すりごま 鶏卵 わかめ(乾) 玉ねぎ 三つ葉 片栗粉 塩 しょうゆ だしかつお 酒	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 トマトケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 鶏肉 チンゲン菜 えのき 人参 コンソメ 塩 こしょう	米 梅干し ちりめんじゃこ 大葉 塩 だし昆布 豚肉 じゃがいも 人参 しめじ 玉ねぎ 青ねぎ 三度豆 ちくわ こんにゃく 厚揚げ 油 みそ 砂糖 塩 だしかつお 白菜 ほうれん草 すりごま みりん しょうゆ	米 もち米 えんどう豆 塩 だし昆布 魚(きす) しょうが 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 水 油 キャベツ 人参 かつお節 みりん しょうゆ じゃがいも 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお みそ
おやつ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
おやつ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。